

Jirák Čenda

20. 10. 2019

Čas

54:53

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

18. místo

7. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiráček Čenda · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

Datum



20. 10. 2019

Trasa



Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Vzdálenost



12,5 km

Převýšení



374 m

Tempo



04:23/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

JKL Desná

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:10

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

91. z 265 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

54:53

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus