

Kocanda Ivo

20. 10. 2019

Čas

53:20

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

12. místo

5. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:16/km

Klub
IKstav Červený Kostelec

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:37

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

62. z 265 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

51:38

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 pomalejší

Osobní medián

53:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

