Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2019

11

Rücker Pavel

20. 10. 2019

Čas

52:56

Tempo

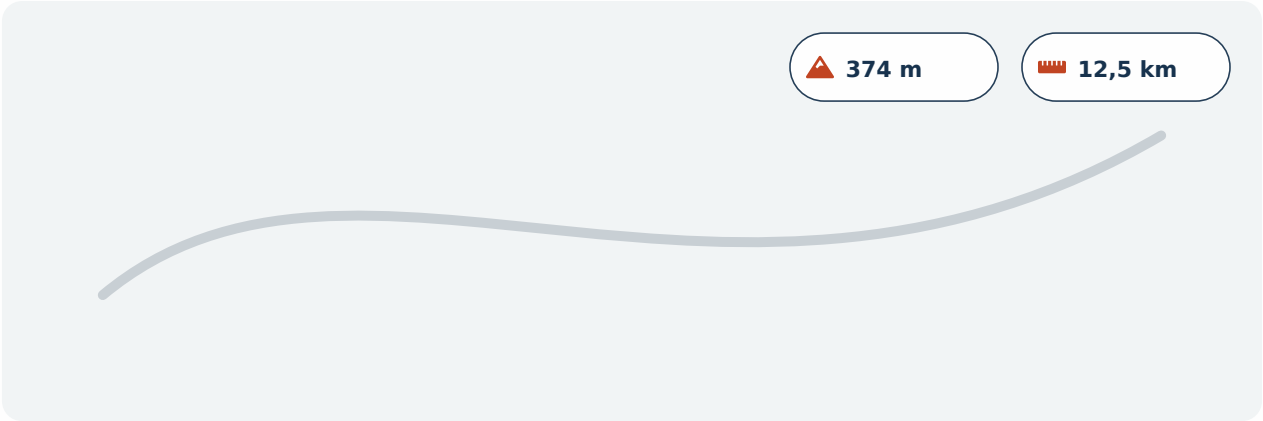
04:14/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km



Ocenění

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Rücker Pavel · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2019

Trasa
Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km

Vzdálenost
12,5 km

Převýšení
374 m

Tempo
04:14/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
BKL Machov

Rok narození
1976

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:13

Ztráta na předchozího
01:33

Porovnání na trase
59. z 309 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 2

Osobní rekord
48:44

Proti osobnímu rekordu
o 04:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 04:12 pomalejší