

Buszewski Benianin

20. 10. 2019

Čas

47:27

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Buszewski Benianin · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:48/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Wroclaw (PL)

 Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:44

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

11. z 265 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

47:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus