

Žák Pavel

20. 10. 2019

Čas

59:19

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

36. místo

21. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Žák Pavel · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:45/km

Klub
SK J9ra Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:36

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

154. z 265 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

59:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus