

Hanousek Jakub

20. 10. 2019

Čas

58:18

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

27. místo

16. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
16. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:40/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:35

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

136. z 265 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

01:05:53

Proti osobnímu mediánu

o 07:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

