

Horných Miroslav

20. 10. 2019

Čas

57:56

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

24. místo

14. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:38/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:13

Ztráta na předchozího

01:15

Porovnání na trase

126. z 265 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

o 09:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:58 rychlejší

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

o 05:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

