

Šrůtek David

20. 10. 2019

Čas

54:41

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

17. místo

11. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Šrůtek David · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:22/km

 Kategorie
M18-39

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Klub
BKL Machov

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:58

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

85. z 265 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

o 04:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

54:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

