

Hruška Jan

20. 10. 2019

Čas

51:23

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

10. místo

7. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hruška Jan · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:07/km

Klub
Kasper Swix Team

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1989

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:40

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

42. z 265 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

46:06

Proti osobnímu rekordu

o 05:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:50 pomalejší

Osobní medián

47:10

Proti osobnímu mediánu

o 04:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

