

Beran Jan

20. 10. 2019

Čas

49:29

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

7. místo

5. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
03:58/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

01:41

Porovnání na trase

22. z 265 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

o 01:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

49:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

