

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2019

4

Šolc Vítězslav

20. 10. 2019

Čas

46:59

Tempo

03:46/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Šolc Vítězslav · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:46/km

 Kategorie
M18-39

 Pořadí v kategorii
4. místo

Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:16

Porovnání na trase

9. z 265 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

45:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 pomalejší

Osobní medián

48:10

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

