

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2019

3

Plný David

20. 10. 2019

Čas

45:43

Tempo

03:39/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Plný David · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:39/km

 Kategorie
M18-39

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
Enervit team

 Rok narození
1993

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:14

Porovnání na trase

4. z 265 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

45:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 rychlejší

Osobní medián

48:24

Proti osobnímu mediánu

o 02:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

