

Volák Ondřej

20. 10. 2019

Čas

45:29

Tempo

03:38/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-18-39



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Volák Ondřej · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
03:38/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
2000

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:09

Porovnání na trase

3. z 265 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

45:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus