

Vajsarová Renáta

20. 10. 2019

Čas

27:43

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

29. místo

12. místo · Z18+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vajsarová Renáta · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2019**

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km**

Vzdálenost
 **5 km**

Tempo
 **05:33/km**

Kategorie
 **Z18+**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Klub
SOKOL Police nad Metují

Rok narození
1985

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:24

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

125. z 147 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

24:04

Proti osobnímu rekordu

o 03:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:39 pomalejší

Osobní medián

25:29

Proti osobnímu mediánu

o 02:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

