

Pešínová Jitka

20. 10. 2019

Čas

23:37

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

19. místo

3. místo · Z18+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pešinová Jitka · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2019

Tempo
04:43/km

Klub
SKI Police nad Metují

Trasa
Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

Kategorie
Z18+

Rok narození
1977

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:18

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

81. z 147 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 02:04 pomalejší

Osobní rekord

21:33

Osobní medián

22:42

Proti osobnímu rekordu

o 02:04 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

