

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

30

Michal Čermák

21. 09. 2024

Čas

23:20

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

30. místo

26. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Michal Čermák · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  04:40/km	Kategorie  MOPEN	Pořadí v kategorii  26. místo
Klub Náchod	Rok narození 1980	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:28

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

206. z 1000 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

21:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 rychlejší

Osobní medián

23:20

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

