

Werner Adam

20. 10. 2019

Čas

20:03

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M16-17

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Werner Adam · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Tempo
04:01/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 Kategorie
M16-17

Rok narození
2003

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:44

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

40. z 147 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 rychlejší

Osobní rekord

20:03

Osobní medián

20:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

