

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

29

Martina Náglová

21. 09. 2024

Čas

22:40

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

29. místo

4. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martina Náglová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2024

Tempo
04:32/km

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
2000

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:48

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

177. z 1000 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 03:16 rychlejší

Osobní rekord

22:40

Osobní medián

24:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

