

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

28

Pavel Dvořák

21. 09. 2024

Čas

22:37

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

28. místo

25. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2024**

Tempo
 **04:31/km**

Klub
Tj Sokol Nové Město Nad Metují

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1972

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **25. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:45

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

170. z 1000 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní rekord

20:21

Osobní medián

21:35

Proti osobnímu rekordu

o 02:16 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

