

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2024

18

## Jan Balcar

21. 09. 2024

Čas

20:57

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

18. místo

15. místo · MOPEN

### Běh pro Hospic 5 km

5 km

Ocenění



Dokončený ročník  
2024

# Podrobnosti výkonu

Jan Balcar · Běh pro Hospic · 2024

## Údaje o výkonu

Datum  
 **21. 09. 2024**

Tempo  
 **04:11/km**

Klub  
**Ps Náchod-kamenec**

Trasa  
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie  
 **MOPEN**

Rok narození  
**1990**

Vzdálenost  
 **5 km**

Pořadí v kategorii  
 **15. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:05**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**101. z 1000 · nejlepších 11 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**8. z 10**

Osobní rekord

**18:46**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:11 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:13 pomalejší**

Osobní medián

**19:59**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:57 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

