

## Marek Rudolf

21. 09. 2024

Čas

17:53

Tempo

03:35/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

### Běh pro Hospic 5 km

5 km

#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2024

# Podrobnosti výkonu

Marek Rudolf · Běh pro Hospic · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>21. 09. 2024</b> | Trasa<br> <b>Běh pro Hospic 5 km</b> | Vzdálenost<br> <b>5 km</b>             |
| Tempo<br> <b>03:35/km</b>     | Kategorie<br> <b>MOPEN</b>           | Pořadí v kategorii<br> <b>5. místo</b> |
| Klub<br><b>Deep Sea</b>                                                                                        | Rok narození<br><b>2007</b>                                                                                           | Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:01**

Ztráta na předchozího

**00:35**

Porovnání na trase

**26. z 1000 · nejlepších 3 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 4**

Osobní rekord

**17:53**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:40 rychlejší**

Osobní medián

**20:14**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:21 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

