

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

4

Adam Nagy

21. 09. 2024

Čas

17:18

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Adam Nagy · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  03:28/km	Kategorie  MOPEN	Pořadí v kategorii  4. místo
Klub Atletika Jaroměř	Rok narození 2006	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:26

Porovnání na trase

17. z 1000 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 4	Osobní rekord 17:18	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu o 01:24 rychlejší	Osobní medián 18:29	Proti osobnímu mediánu o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

