

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

116

Hana Vacková

21. 09. 2024

Čas

01:47:29

Tempo

10:45/km

Celkové pořadí

116. místo

48. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2024

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
48. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
10:45/km

Klub
OCH ČK

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:13:36

Ztráta na předchozího

28:38

Porovnání na trase

731. z 731 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

50:46

Proti osobnímu rekordu

o 56:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 17:54 pomalejší

Osobní medián

01:10:45

Proti osobnímu mediánu

o 36:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

