

Hejnyš Miroslav

21. 10. 2018

Čas

01:07:00

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

47. místo

6. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2018**

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

Vzdálenost
 **12,5 km**

Převýšení
 **374 m**

Tempo
 **05:22/km**

Kategorie
 **M50-59**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1960

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:59

Ztráta na předchozího

03:40

Porovnání na trase

226. z 265 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

01:02:04

Proti osobnímu rekordu

o 04:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:56 pomalejší

Osobní medián

01:07:00

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

