

Luděk Zelený

21. 10. 2018

Čas

58:31

Tempo

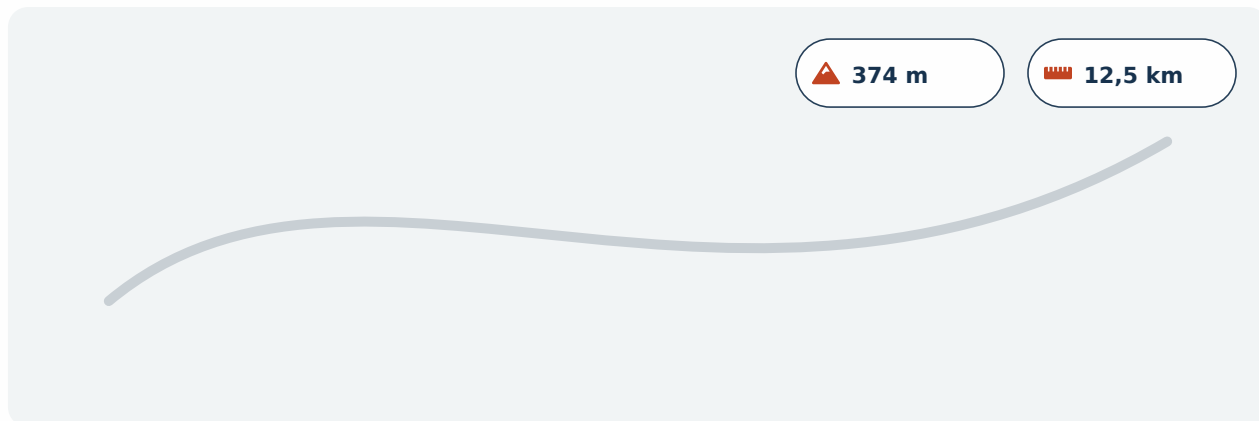
04:41/km

Celkové pořadí

34. místo

3. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:41/km

Klub
Domaždár

Jméno ve zdroji
Zelený Luděk

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:30

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

140. z 265 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

56:26

Proti osobnímu rekordu

o 02:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní medián

01:01:55

Proti osobnímu mediánu

o 03:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

