

Holub Miroslav

21. 10. 2018

Čas

51:38

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Holub Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:08/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Lékarna Kuklík

 Rok narození
1966

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:37

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

44. z 265 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

51:11

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 rychlejší

Osobní medián

51:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

