

Havel Lukáš

21. 10. 2018

Čas

53:20

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

20. místo

5. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Havel Lukáš · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:16/km

Klub
Olfín Car Ski team Trutnov

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:19

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

62. z 265 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

52:51

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní medián

53:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

