

Kocanda Ivo

21. 10. 2018

Čas

51:54

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2018**

Převýšení
 **374 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

Tempo
 **04:09/km**

Klub
IKstav Červený Kostelec

Vzdálenost
 **12,5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:53

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

46. z 265 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

51:38

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 rychlejší

Osobní medián

53:48

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

