

Vagenknecht František

21. 10. 2018

Čas

46:33

Tempo

03:43/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Vagenknecht František · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum 21. 10. 2018	 Trasa Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	 Vzdálenost 12,5 km
 Převýšení 374 m	 Tempo 03:43/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 1. místo	 Klub Aster Jičín	 Rok narození 1977
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:32

Porovnání na trase

8. z 265 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

45:43

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší