

Horných Miroslav

21. 10. 2018

Čas

01:02:54

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

44. místo

23. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
05:02/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:53

Ztráta na předchozího

01:07

Porovnání na trase

191. z 265 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

o 14:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:09 pomalejší

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

o 10:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

