

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2018

30

Wiesner Radek

21. 10. 2018

Čas

57:57

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

30. místo

20. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Wiesner Radek · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:38/km

 Kategorie
M18-39

 Pořadí v kategorii
20. místo

 Klub
Baduna Team

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:56

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

127. z 265 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

57:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:23 rychlejší

Osobní medián

01:00:20

Proti osobnímu mediánu

o 02:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

