

Hanousek Jakub

21. 10. 2018

Čas

57:47

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

29. místo

19. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:37/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:46

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

124. z 265 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 08:06 rychlejší

Osobní medián

01:05:53

Proti osobnímu mediánu

o 08:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

