

Jansa Radek

21. 10. 2018

Čas

57:37

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

28. místo

18. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jansa Radek · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2018	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:37/km	Kategorie  M18-39
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:36

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

120. z 265 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

52:47

Proti osobnímu rekordu

o 04:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

55:05

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

