

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

110

Hana Šternerová

21. 09. 2024

Čas

01:08:45

Tempo

06:53/km

Celkové pořadí

110. místo

44. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Hana Šternerová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  06:53/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  44. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

34:52

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

718. z 731 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

58:07

Proti osobnímu rekordu

o 10:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:41 pomalejší

Osobní medián

01:03:33

Proti osobnímu mediánu

o 05:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

