

Šrůtek David

21. 10. 2018

Čas

53:36

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

22. místo

16. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Šrůtek David · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:17/km

 Kategorie
M18-39

 Pořadí v kategorii
16. místo

 Klub
BKL Machov

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:35

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

69. z 265 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:39 rychlejší

Osobní medián

54:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

