

Jirka Jan

21. 10. 2018

Čas

53:08

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

19. místo

14. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:15/km

Klub
AC Náchod

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:07

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

60. z 265 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

51:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 pomalejší

Osobní medián

56:18

Proti osobnímu mediánu

o 03:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

