

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2018

12

Rücker Jakub

21. 10. 2018

Čas

51:26

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

12. místo

10. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:07/km

 Kategorie
M18-39

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Klub
BONBON Lhota

 Rok narození
1988

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:25

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

43. z 265 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

51:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní medián

53:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

