

Šimák Jan

21. 10. 2018

Čas

51:22

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

11. místo

9. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Šimák Jan · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2018

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:07/km

Klub
Hradec Králové

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:21

Ztráta na předchozího

01:21

Porovnání na trase

42. z 265 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

51:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:43 rychlejší