

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2018

9

Beran Jan

21. 10. 2018

Čas

49:27

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

9. místo

7. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2018

Převýšení
374 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Tempo
03:57/km

Klub
SKI Police nad Metují

Vzdálenost
12,5 km

Kategorie
M18-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:26

Ztráta na předchozího

01:19

Porovnání na trase

22. z 265 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

49:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

