

## Plný David

21. 10. 2018

Čas

**46:43**

Tempo

**03:44/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

4. místo · M18-39

### Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



#### To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

#### Ocenění



Věrnost závodu  
5. účast



Dokončený ročník  
2018

# Podrobnosti výkonu

Plný David · Běh okolo Ostaše · 2018

## Údaje o výkonu

Datum  
 **21. 10. 2018**

Trasa  
 **Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

Vzdálenost  
 **12,5 km**

Převýšení  
 **374 m**

Tempo  
 **03:44/km**

Kategorie  
 **M18-39**

Pořadí v kategorii  
 **4. místo**

Klub  
**Enervit team**

Rok narození  
**1993**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:42**

Ztráta na předchozího

**00:10**

Porovnání na trase

**9. z 265 · nejlepších 4 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 6**

Osobní rekord

**45:43**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:00 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:37 rychlejší**

Osobní medián

**48:24**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:41 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

