

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

107

Josef Metelka

21. 09. 2024

Čas

01:05:36

Tempo

06:34/km

Celkové pořadí

107. místo

65. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Metelka · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 06:34/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 65. místo	SKI Police	1944
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:43

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

707. z 731 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

52:56

Proti osobnímu rekordu

o 12:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:45 pomalejší

Osobní medián

57:37

Proti osobnímu mediánu

o 07:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

