

Werner Adam

21. 10. 2018

Čas

20:33

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

16. místo

6. místo · M15-15

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Werner Adam · Běh okolo Ostaše · 2018

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2018

Tempo
04:07/km

Klub
SKI Police nad Metují

Trasa
Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

Kategorie
M15-15

Rok narození
2003

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:13

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

45. z 147 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 rychlejší

Osobní rekord

20:03

Osobní medián

20:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

