

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

105

Eva Friebelová

21. 09. 2024

Čas

01:04:25

Tempo

06:27/km

Celkové pořadí

105. místo

41. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Eva Friebelová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  06:27/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  41. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:32

Ztráta na předchozího

00:46

Porovnání na trase

702. z 731 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

57:50

Proti osobnímu rekordu

o 06:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:20 pomalejší

Osobní medián

01:02:36

Proti osobnímu mediánu

o 01:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

