

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

104

Jan Poláček

21. 09. 2024

Čas

01:03:39

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

104. místo

64. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  06:22/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  64. místo	Klub Nachod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:46

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

698. z 731 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

50:17

Proti osobnímu rekordu

o 13:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

55:50

Proti osobnímu mediánu

o 07:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

