

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

95

Jana Matušková

21. 09. 2024

Čas

58:17

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

95. místo

34. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jana Matušková · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:50/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  34. místo	Klub Velká Jesenice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:24

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

647. z 731 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:37

Proti osobnímu rekordu

o 08:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:40 pomalejší

Osobní medián

58:17

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

