

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

89

Roman Janovský

21. 09. 2024

Čas

55:19

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

89. místo

59. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2024**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **59. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **05:32/km**

Klub
Lepší život pro Emmičku z.s

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:26

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

598. z 731 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

55:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 rychlejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

