

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

88

Markéta Házová

21. 09. 2024

Čas

54:59

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

88. místo

30. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Markéta Házová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 05:30/km	 ZOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 30. místo	TJ Sokol Lhota	1982
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:06

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

588. z 731 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

50:20

Proti osobnímu rekordu

o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

54:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

