

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

86

Jana Bláhová

21. 09. 2024

Čas

54:43

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

86. místo

28. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jana Bláhová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 05:28/km	 ZOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 28. místo	Pohodařky z Trauče	1976
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:50

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

583. z 731 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

51:42

Proti osobnímu rekordu

o 03:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:37 pomalejší

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

