

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

84

Eva Šefcová

21. 09. 2024

Čas

54:19

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

84. místo

26. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:26/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub Rtyně v Podkrkonoší	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Eva Šefcova	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:26

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

575. z 731 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

50:48

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní medián

54:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

