

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

83

Josef Vaněk

21. 09. 2024

Čas

54:05

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

83. místo

58. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 09. 2024	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 05:25/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 58. místo	TJ Sokol Karate Náchod	1965
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:12

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

570. z 731 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

o 07:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 rychlejší

Osobní medián

50:09

Proti osobnímu mediánu

o 03:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

